

Veranstaltungsort:

Westerwald:

Hirsenschmühle (Ziegenfurter Mühle 1)

Seminarhaus Ashram Jesu e.V.

65589 Hadamar- Oberzeuzheim

Anfahrt s. [http://ashram-jesu.de/Organisation\\_Adresse.html](http://ashram-jesu.de/Organisation_Adresse.html)

## **Was ist Bonding - Was ist Bonding-Psychotherapie?**

Bonding kommt aus dem englischen und bezeichnet zunächst haltgebende, bindungstiftende Begegnungen mit emotionaler Offenheit zwischen Mutter/Vater und Säugling.

Liebevolle Beziehungen mit emotionaler Offenheit und auch Körperkontakt bilden einen wichtigen Aspekt der seelischen Gesundheit. Das gilt nicht nur in der Kindheit, sondern auch in unserem Erwachsenenleben. Die Bedeutung dieses Grundbedürfnisses beruht auf dem Menschenbild in der Bondingpsychotherapie. Die Basis bilden Erkenntnisse aus der Hirnforschung, Genetik, Bindungsforschung und der Psychotherapie.

Im Idealfall verankert sich über den liebevollen Körperkontakt im Säugling das „Wissen“, auf der Welt willkommen zu sein. Dieses „Körperwissen“ ist ein wesentlicher Baustein für ein gesundes Selbstwertgefühl.

Sind die Bedingungen weniger ideal, entwickeln wir schon früh Schutzhaltungen, die sich beeinträchtigend auf das Selbstwertgefühl und unsere Fähigkeit, unsere Beziehungen zu gestalten, auswirken können. Und so wird die „Burg des Kindes zum Gefängnis des Erwachsenen“ (Dan Casriel)

In der vertrauensvollen Atmosphäre einer Bonding- Therapiegruppe können alte Schutzmuster und Überzeugungen hinterfragt werden. Ziel des prozess- und erfahrungsorientierten Therapieansatzes ist es, Beziehungen auf heilsame, nährnde und gesunde Weise leben zu können und daraus Freude und Kraft zu schöpfen.

## **Heilsame Begegnungen**



### **Bondingtherapie zum Auffrischen und zum Kennenlernen**

**25. - 28.10.2018**

**Westerwald, Hirsenschmühle**

**mit Ute Schreckenberg**

[www.ute-schreckenberg.de](http://www.ute-schreckenberg.de)

**und Maximilian Schlemmer**

[www.maximilian-schlemmer.de](http://www.maximilian-schlemmer.de)

## **Bondingtherapie zum Auffrischen und zum Kennenlernen**

**Die bondingtherapeutischen Intensivphasen sind offen für alle Interessierte**

*Sie sind besonders ausgerichtet für Menschen,*

- *die lernen möchten, sich selbst und andere besser zu verstehen*
- *die nach Veränderung in ihrem Beziehungserleben und im Beziehungsverhalten suchen*
- *die Sehnsucht haben sich und anderen achtsamer und liebevoller zu begegnen.*

*Mit Achtsamkeit vor alten Ängsten und Verletzungen in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe kann Begegnung und Nähe neu gewagt werden.*

*Wenn ich angenommen werde, mit dem was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und kann Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.*

*Je nach Bedarf fließen in unsere therapeutische Arbeit Elemente aus Systemaufstellungen, aus der Inneren- Kind- Arbeit und der Traumatherapie mit ein.*

*Für Interessierte, die uns nicht bekannt sind, ist ein telefonisches Vorgespräch erforderlich.*

**Termin Westerwald (Alte Hirsenmühle):  
25. - 27.05.2018 fr. 15.00 - so. 14.00 h**

**Leitung: Ute Schreckenber, Köln  
und je nach Gruppengröße  
Co-Therapeut  
Maximilian Schlemmer**



**Ute Schreckenber**  
Dipl. Sozialpädagogin,  
Heilpraktikerin  
Psychotherapie (HpG)  
Integrative Atemtherapie  
Bonding-Psychotherapie (DGBP)  
Traumatherapie  
Telefon: 0221 314885  
[www.ute-schreckenber.de](http://www.ute-schreckenber.de)

**mit dabei ab 10 Teilnehmenden:**



**Maximilian Schlemmer**  
Heilpraktiker Psychotherapie  
Festhaltenstherapeut n. Prekop  
Systemaufsteller  
Weiterbildung Traumatherapie  
und Hypnotherapie, NLP  
[www.maximilian-schlemmer.de](http://www.maximilian-schlemmer.de)

**Therapiekosten: € 340,00  
zzgl. Unterkunft und Verpflegung**

*Zur Verbindlichkeit der Anmeldung reicht  
zunächst eine Anzahlung von € 50,00;  
den Rest bitte bis 2 Wochen vor dem  
Workshop auf folgendes Konto überweisen:*

**Ute Schreckenber  
IBAN DE96370501981901453603  
Stichwort: Bondingtherapie 25.-28.10.2018**

**Rücktrittsbedingungen:**  
*Bei einem Rücktritt bis 3 Wochen vor Workshop-  
beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von  
€ 40,00 einbehalten. Bei einem Rücktritt inner-  
halb von 3 Wochen vor Workshopbeginn wird der  
gesamte Betrag fällig, es sei denn, es wird ein  
Ersatzteilnehmer\_in vermittelt bzw. jemand  
rückt verbindlich von der Warteliste nach.*

## **Anmeldeformular**

*Hiermit melde ich mich verbindlich zu der  
psychotherapeutischen Intensivphase  
Bondingtherapie zum Auffrischen und zum  
Kennenlernen am*

**25. - 28.10.2018 Westerwald**

*an.*

**Vor-und Zuname:**

.....  
**Ort / Adresse:**

.....  
**Telefon:**

.....  
**email:**

.....  
*Ich habe die Rücktrittsbedingungen zur  
Kenntnis genommen und akzeptiere sie.*

**Unterschrift:**