

## Veranstaltungsorte:

### Köln:

Vocal academy und  
Praxis für Psychotherapie,  
Kartäuserhof 30a, 50678 Köln

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln  
erreichen Sie uns vom Hauptbahnhof  
per Bahn mit der Linie 16 (Haltestellen  
Chlodwigplatz oder Ulrepforte)

oder vom Bahnhof Messe/Deutz mit  
den Linien 3 und 4  
Haltestelle Severinstraße.

### Westerwald:

Hirsenmühle (Ziegenfurter Mühle 1)  
Seminarhaus Ashram Jesu e.V.  
65589 Hadamar- Oberzeuzheim

Anfahrt s. [http://ashram-jesu.de/Organisation\\_Adresse.html](http://ashram-jesu.de/Organisation_Adresse.html)

## **Was ist Bonding - Was ist Bonding-Psychotherapie?**

Bonding kommt aus dem englischen und bezeichnet zunächst haltgebende, bindungsstiftende Begegnungen mit emotionaler Offenheit zwischen Mutter/Vater und Säugling.

Liebevolle Beziehungen mit emotionaler Offenheit und auch Körperkontakt bilden einen wichtigen Aspekt der seelischen Gesundheit. Das gilt nicht nur in der Kindheit, sondern auch in unserem Erwachsenenleben. Die Bedeutung dieses Grundbedürfnisses beruht auf dem Menschenbild in der Bondingpsychotherapie. Die Basis bilden Erkenntnisse aus der Hirnforschung, Genetik, Bindungsforschung und der Psychotherapie.

Im Idealfall verankert sich über den liebevollen Körperkontakt im Säugling das „Wissen“, auf der Welt willkommen zu sein. Dieses „Körperwissen“ ist ein wesentlicher Baustein für ein gesundes Selbstwertgefühl.

Sind die Bedingungen weniger ideal, entwickeln wir schon früh Schutzhaltungen, die sich beeinträchtigend auf das Selbstwertgefühl und unsere Fähigkeit, unsere Beziehungen zu gestalten, auswirken können. Und so wird die „Burg des Kindes zum Gefängnis des Erwachsenen“ (Dan Casriel)

In der vertrauensvollen Atmosphäre einer Bonding- Therapiegruppe können alte Schutzmuster und Überzeugungen hinterfragt werden. Ziel des prozess- und erfahrungsorientierten Therapieansatzes ist es, Beziehungen auf heilsame, nährenden und gesunde Weise leben zu können und daraus Freude und Kraft zu schöpfen.

## **Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind**



## **Therapeutische Workshops**

**09. - 11.03.2018** Köln

**25. - 27.05.2018** Westerwald

**mit Ute Schreckenberg**  
[www.ute-schreckenberg.de](http://www.ute-schreckenberg.de)

**und Maximilian Schlemmer**  
[www.maximilian-schlemmer.de](http://www.maximilian-schlemmer.de)

## **Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind**

Das „Innere Kind“ gehört zu einer modellhaften Betrachtungsweise innerer Erlebniswelten. Es bezeichnet und symbolisiert die gespeicherten Erinnerungen, Erfahrungen und Bedürfnissen aus der Kindheit und den daraus entwickelten Überzeugungen von sich und der Welt sowie der damit verbundenen Gefühle. Hierzu gehört das ganze Spektrum intensiver Gefühle wie Schmerz, Freude, Glück und Traurigkeit, Angst, Verlassenheit und Vertrauen.

In diesen Workshops liegt der Schwerpunkt darauf, durch sichere, geborgene Halteerfahrungen sowie traumatherapeutische und kreative Impulse eine innerliche fürsorgliche und ermutigende Energie für sich selbst aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet. Vorgespräch erforderlich.

### **Termin Köln:**

09.- 11.03.2018 fr. 16.00 - so. 14.00 h

### **Termin Westerwald (Alte Hirsenmühle):**

25. - 27.05.2018 fr. 15.00 - so. 14.00 h

**Leitung: Ute Schreckenberg, Köln**

**und je nach Gruppengröße  
Co-Therapeut  
Maximilian Schlemmer**



Dipl. Sozialpädagogin,  
Heilpraktikerin  
Psychotherapie (HpG)  
Integrative Atemtherapie  
Bonding-Psychotherapie (DGBP)  
Traumatherapie  
Telefon: 0221 314885  
www.ute-schreckenberg.de



Heilpraktiker Psychotherapie  
Festhaltentherapeut n. Prekop  
Systemaufsteller  
Weiterbildung Traumatherapie  
und Hypnotherapie, NLP  
www.maximilian-schlemmer.de

**Therapiekosten: Köln 250,00 €  
Hirsenmühle 260,00 €  
bzw. € 340,00 (4 Tage)  
zzgl. Unterkunft und Verpflegung**

*Zur Verbindlichkeit der Anmeldung reicht  
zunächst eine Anzahlung von € 50,00;  
den Rest bitte bis 2 Wochen vor dem  
Workshop auf folgendes Konto überweisen:  
**Ute Schreckenberg**  
**IBAN DE96370501981901453603**  
**Stichwort: IK ...und entsprechenden Termin***

**Rücktrittsbedingungen:**  
*Bei einem Rücktritt bis 15 Tage vor Workshop-  
beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von  
€ 25,00 einbehalten. Bei einem Rücktritt inner-  
halb von 2 Wochen vor Workshopbeginn wird  
der gesamte Betrag fällig, es sei denn, es wird  
ein Ersatzteilnehmer\_in vermittelt bzw. jemand  
rückt erbindlich von der Warteliste nach.*

## **Anmeldeformular**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der psychotherapeutischen Intensivphase „Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind“ an:

- **09. - 11.03.2018 Köln**
- **25. - 27.05.2018 Westerwald**

*(entsprechenden Termin bitte markieren)*

**Vor-und Zuname:**

.....  
**Ort / Adresse:**

.....  
**Telefon:**

.....  
**email:**

.....  
**Ich habe die Rücktrittsbedingungen zur  
Kenntnis genommen und akzeptiere sie.**

**Unterschrift:**