

Veranstaltungsorte:

Köln:

Vocal academy und
Praxis für Psychotherapie,
Kartäuserhof 30a, 50678 Köln

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
erreichen Sie uns vom Hauptbahnhof
per Bahn mit der Linie 16 (Haltestellen
Chlodwigplatz oder Ulrepforte)

oder vom Bahnhof Messe/Deutz mit
den Linien 3 und 4
Haltestelle Severinstraße.

Westerwald:

Hirschenmühle (Ziegenfurter Mühle 1)
Seminarhaus Ashram Jesu e.V.
65589 Hadamar- Oberzeuzheim

Anfahrt s. http://ashram-jesu.de/Organisation_Adresse.html

Was ist Bonding - Was ist Bonding-Psychotherapie?

Bonding kommt aus dem englischen und bezeichnet zunächst haltgebende, bindungstiftende Begegnungen mit emotionaler Offenheit zwischen Mutter/Vater und Säugling.

Liebevollte Beziehungen mit emotionaler Offenheit und auch Körperkontakt bilden einen wichtigen Aspekt der seelischen Gesundheit. Das gilt nicht nur in der Kindheit, sondern auch in unserem Erwachsenenleben. Die Bedeutung dieses Grundbedürfnisses beruht auf dem Menschenbild in der Bondingpsychotherapie. Die Basis bilden Erkenntnisse aus der Hirnforschung, Genetik, Bindungsforschung und der Psychotherapie.

Im Idealfall verankert sich über den liebevollen Körperkontakt im Säugling das „Wissen“, auf der Welt willkommen zu sein. Dieses „Körperwissen“ ist ein wesentlicher Baustein für ein gesundes Selbstwertgefühl.

Sind die Bedingungen weniger ideal, entwickeln wir schon früh Schutzhaltungen, die sich beeinträchtigend auf das Selbstwertgefühl und unsere Fähigkeit, unsere Beziehungen zu gestalten, auswirken können. Und so wird die „Burg des Kindes zum Gefängnis des Erwachsenen“ (Dan Casriel)

In der vertrauensvollen Atmosphäre einer Bonding- Therapiegruppe können alte Schutzmuster und Überzeugungen hinterfragt werden. Ziel des prozess- und erfahrungsorientierten Therapieansatzes ist es, Beziehungen auf heilsame, nährende und gesunde Weise leben zu können und daraus Freude und Kraft zu schöpfen.

Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind



Therapeutische Workshops

09. - 11.03.2018 Köln

25. - 27.05.2018 Westerwald

mit Ute Schreckenberg
www.ute-schreckenberg.de
und Maximilian Schlemmer
www.maximilian-schlemmer.de

Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind

Das „Innere Kind“ gehört zu einer modellhaften Betrachtungsweise innerer Erlebniswelten. Es bezeichnet und symbolisiert die gespeicherten Erinnerungen, Erfahrungen und Bedürfnissen aus der Kindheit und den daraus entwickelten Überzeugungen von sich und der Welt sowie der damit verbundenen Gefühle. Hierzu gehört das ganze Spektrum intensiver Gefühle wie Schmerz, Freude, Glück und Traurigkeit, Angst, Verlassenheit und Vertrauen.

In diesen Workshops liegt der Schwerpunkt darauf, durch sichere, geborgene Halteerfahrungen sowie traumatherapeutische und kreative Impulse eine innerliche fürsorgliche und ermutigende Energie für sich selbst aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet. Vorgespräch erforderlich.

Termin Köln:

09.- 11.03.2018 fr. 16.00 - so. 14.00 h

Termin Westerwald (Alte Hirsenmühle):

25. - 27.05.2018 fr. 15.00 - so. 14.00 h

Leitung: Ute Schreckenberg, Köln

**und je nach Gruppengröße
Co-Therapeut
Maximilian Schlemmer**



Ute Schreckenberg
Dipl. Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin
Psychotherapie (HpG)
Integrative Atemtherapie
Bonding-Psychotherapie (DGBP)
Traumatherapie
Telefon: 0221 314885
www.ute-schreckenberg.de

mit dabei ab 10 Teilnehmenden:



Maximilian Schlemmer
Heilpraktiker Psychotherapie
Festhaltenstherapeut n. Prekop
Systemaufsteller
Weiterbildung Traumatherapie und
Hypnotherapie, NLP
www.maximilian-schlemmer.de

**Therapiekosten: Köln 250,00 €
Hirsenmühle 260,00 €
bzw. € 340,00 (4 Tage)
zzgl. Unterkunft und Verpflegung**

Zur Verbindlichkeit der Anmeldung reicht zunächst eine Anzahlung von € 50,00; den Rest bitte bis 2 Wochen vor dem Workshop auf folgendes Konto überweisen:

Ute Schreckenberg
IBAN DE96370501981901453603
Stichwort: IK ...und entsprechenden Termin

Rücktrittsbedingungen:

Bei einem Rücktritt bis 15 Tage vor Workshopbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25,00 einbehalten. Bei einem Rücktritt innerhalb von 2 Wochen vor Workshopbeginn wird der gesamte Betrag fällig, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer_in vermittelt bzw. jemand rückt erbindlich von der Warteliste nach.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der psychotherapeutischen Intensivphase „Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind“ an:

- **09. - 11.03.2018 Köln**
- **25. - 27.05.2018 Westerwald**

(entsprechenden Termin bitte markieren)

Vor-und Zuname:

.....
Ort / Adresse:

.....
Telefon:

.....
email:

.....
Ich habe die Rücktrittsbedingungen zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie.

Unterschrift: