

Ute Schreckenber, Köln
0221 314885
kontakt@ute-schreckenber.de
www.ute-schreckenber.de



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Zweijährige Ausbildung Psychodrama-assistenz bei Dr. E. M. Shearon, Bonn
- einjährige Vollzeitweiterbildung in Sozialtherapie
- Vierjährige Ausbildung in Integrativer Atemtherapie bei Tilke Platteel-Deur und Hans Mensink, Düsseldorf /Epe (NL)
- zweijährige Ausbildung Fachberatung Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie, Köln
- Zertifizierte Bonding-Psychotherapie-Ausbildung (DGBP) bei Dr. Ingo und Adelheid Gerstenberg, Hadamar
- seit 1976 Tätigkeit in den sozialpädagogischen Arbeitsfeldern u. Bildungsarbeit
- seit 1998 psychosoziale Beratung und Traumatherapie in der Frauenberatungsstelle Euskirchen
- seit 2002 Bondingtherapeutin im Netzwerk Dan Casriel Institut
- seit 1999 Psychotherapie (HpG) und psychologische Beratung in eigener Praxis in Köln

Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.
Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppentherapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).
Unter Bonding wird die Erfahrung verstanden, Menschen (körperlich) nahe zu sein, um emotional offen sein zu können. Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.
Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

Therapeutische Workshops und Gruppen

Jahresprogramm 2017

Bonding-Psychotherapie



Innere-Kind-Arbeit



Integrative Atemtherapie



Integrative Atem-und Körpertherapie Psychotherapie (HpG) Traumabarbeitung

Ute Schreckenber, Köln
www.ute-schreckenber.de

4-Tage Sommer-Workshop Bonding-Psychotherapie und Integratives Atmen in der Hirsenschmühle, Westerwald

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen". Wenn ich angenommen werde, mit dem, was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

Die Integratives Atemtherapie

ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren und zu lösen.

Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenberger
Dr. Jochen Zimmermann

Termin und Ort:

10.-13. August 2017

do. 15.00 – so. 14.00 Uhr

Alte Hirsenschmühle Seminarhaus
65889 Hadamar- Oberzeuzheim
Therapiekosten: € 340,00
zzgl. Unterkunft/Verpflegung

„Golden Girls“ Bonding, Lebensfreude und Wohlbefinden 4-Tage-Workshop für Frauen

Die bondingtherapeutischen Prozesse in einer vertrauensvollen Atmosphäre helfen, seelische Wunden gut zu versorgen. Sie können uns auch unterstützen, unsere Wünsche nach Muße, Kreativität, nach Für-Sorge, Sinnlichkeit und Lebensfreude (wieder-) zu entdecken. Beidem wollen wir in diesem „Ladys Spezial“ Raum geben.

26.- 29.10.2017, do. 15.00 – so. 14.00 Uhr

Alte Hirsenschmühle
65589 Hadamar- Oberzeuzheim

Therapiekosten:

€ 300,00 Frühbucherinnen bis 30.4.2017

€ 340,00 ab Anmeldung 1.5.2017

Anmeldeschluss: 26.9.2017

zzgl. Unterkunft/Verpflegung

Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenberger und Monika Zollman-Ziolko

Köln: Fortlaufende Bonding-Psychotherapie-Gruppe

Diese Gruppe ist eine feste Gruppe für 3 Treffen mit Teilnehmenden, die Vorerfahrung in der Bonding- Psychotherapie haben.

Sie ist geeignet für Menschen, die sich in einem vertrauten Kreis von Teilnehmenden gemeinsam auf den Weg machen möchten.

Termine:

05.08.2017 30.09.2017 02.12.2017

(jeweils von 13.30 bis 19.00 Uhr)

Kosten: €195,00/ Gruppensitzungen

Information: 0221 314885

Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind in Köln und im Westerwald

In diesen Workshops liegt der Schwerpunkt darauf, durch sichere, geborgene Halteerfahrungen sowie traumatherapeutische und kreative Impulse eine innerliche fürsorgliche und ermutigende Energie aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet.

Leitung, Anmeldung und Information:

Ute Schreckenberger

Termine und Orte:

17. Februar - 19. Februar 2017

08. Dezember – 10. Dezember 2017

jeweils von fr. 16.00 - so. 14.00 Uhr

Vocal academy, Kartäuserhof 30a,
50678 Köln

Therapiekosten: 250,00 €

zzgl. Übernachtung + Selbstverpflegung

12. - 14. Mai 2017

von fr. 15.00 - so. 14.00 Uhr

Alte Hirsenschmühle

65589 Hadamar- Oberzeuzheim

Therapiekosten: 260,00 €

zzgl. Übernachtung + Selbstverpflegung

Für alle Therapieworkshops gilt:

Für Interessierte, die mir persönlich nicht bekannt sind, ist ein telefonisches Vorgespräch erforderlich.