

Ute Schreckenber, Köln
0221 314885
kontakt@ute-schreckenber.de
www.ute-schreckenber.de



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Zweijährige Ausbildung Psychodrama-assistenz bei Dr. E. M. Shearon, Bonn
- einjährige Vollzeitweiterbildung in Sozialtherapie
- Vierjährige Ausbildung in Integrativer Atemtherapie bei Tilke Platteel-Deur und Hans Mensink, Düsseldorf /Epe (NL)
- zweijährige Ausbildung Fachberatung Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie, Köln
- Zertifizierte Bonding-Psychotherapie-Ausbildung (DGBP) bei Dr. Ingo und Adelheid Gerstenberg, Hadamar
- seit 1976 Tätigkeit in den sozialpädagogischen Arbeitsfeldern u. Bildungsarbeit
- seit 1998 psychosoziale Beratung und Traumatherapie in der Frauenberatungsstelle Euskirchen
- seit 2002 Bondingpsychotherapie im Netzwerk Dan Casriel Institut
- seit 1999 heilkundliche Psychotherapie und Integrative Atemtherapie in eigener Praxis in Köln

Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.
Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppentherapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).
Unter Bonding wird die Erfahrung verstanden, Menschen (körperlich) nahe und emotional offen sein zu können.
Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.
Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

Therapeutische Workshops und Gruppen

Jahresprogramm 2018

Bonding-Psychotherapie



Bonding mit dem Inneren Kind



Integrative Atemtherapie



Integrative Atem- und Körpertherapie
Heilkundliche Psychotherapie (HpG)
Fachberatung Psychotraumatologie
Ute Schreckenber, Köln
www.ute-schreckenber.de

4-Tage Sommer-Workshop Bonding-Psychotherapie und Integratives Atmen in der Hirsensmühle, Westerwald

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen".

Wenn ich angenommen werde, mit dem, was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

Die Integratives Atemtherapie

ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren und zu lösen.

Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenbergt 0221 314885
Dr. Jochen Zimmermann

Termin und Ort:

16.-19. August 2018

do. 15.00 – so. 14.00 Uhr

Alte Hirsensmühle Seminarhaus
65889 Hadamar- Oberzeuzheim

Therapiekosten: € 340,00

zzgl. Unterkunft/Verpflegung

Köln: Jahresgruppe Ankommen und Kraft schöpfen Bonding-Psychotherapie

Diese Gruppe ist eine Jahresgruppe für 6 Treffen mit Teilnehmenden, die **Vorerfahrung in der Bonding- Psychotherapie** haben.

Sie ist geeignet für Menschen, die sich in einem vertrauten Kreis von Teilnehmenden gemeinsam auf den Weg machen möchten.

Termine:

13.01.2018 03.03.2018 05.05.2018
30.06.2018 01.09.2018 03.11.2018
(jeweils von 13.30 (Ankommen) bis 19.00 Uhr)

Kosten: €390,00

Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenbergt 0221 314885
und Sabine Müller (ab 10 Teilnehmende)

Hirsensmühle: Bondingtherapie zum Auffrischen und zum Kennenlernen

Leitung, Anmeldung und Information:

Ute Schreckenbergt , 0221 314885
je nach Gruppengröße mit Co-Therapeut
Maximilian Schlemmer

25.- 28.Okt. 2018 do. 15.00 – so. 14.00 Uhr

Alte Hirsensmühle
65889 Hadamar- Oberzeuzhm.

Therapiekosten: € 340,00

zzgl. Unterkunft/Verpflegung



Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind in Köln und im Westerwald

In diesen Workshops liegt der Schwerpunkt darauf, durch sichere, geborgene Halteerfahrungen sowie traumatherapeutische und kreative Impulse eine innerliche fürsorgliche und ermutigende Energie aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet.

Leitung, Anmeldung und Information:

Ute Schreckenbergt, 0221 314885
je nach Gruppengröße mit Co-Therapeut
Maximilian Schlemmer

9.- 11.3.2018 von fr. 16.00 - so. 14.00 Uhr

Vocal academy, Kartäuserhof 30a,
50678 Köln

Therapiekosten: 250,00 €

zzgl. Übernachtung + Selbstverpflegung

25.- 27. Mai 2018 fr. 15.00 - so. 14.00 Uhr

Alte Hirsensmühle
65589 Hadamar- Oberzeuzheim

Therapiekosten: 260,00 €

zzgl. Übernachtung + Selbstverpflegung

**Für alle Therapieworkshops gilt:
Für Interessierte, die mir persönlich
nicht bekannt sind, ist ein telefonisches
Vorgespräch erforderlich.**