

## Die Bonding Psychotherapie

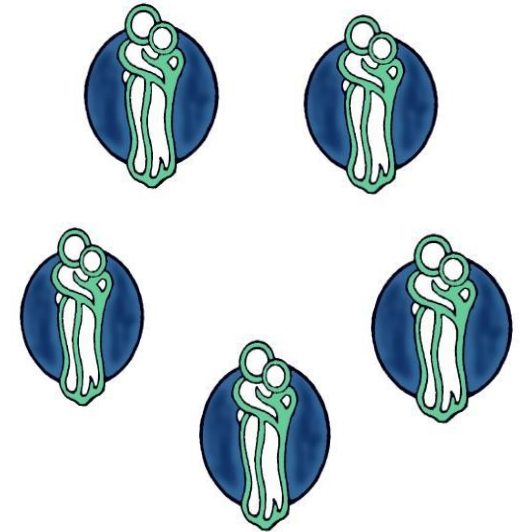
ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.

Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppentherapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie - Grundlagen und Methoden).

Unter Bonding wird die Erfahrung verstanden, in der nahen Begegnung sicher und emotional offen sein zu können.

Im Bondingprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.

Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.



**„Ankommen und  
Kraft schöpfen“**

**Fortlaufende  
Bondingtherapiegruppe  
in Köln**

**2016**

**Leitung:**

**Ute Schreckenberg**

## Fortlaufende Bonding-Psychotherapie-Gruppe in Köln

Mit Achtsamkeit vor alten Ängsten und Verletzungen in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen". Je nach Bedarf fließen Elemente aus Systemaufstellungen, aus der Inneren- Kind- Arbeit und der Traumatherapie mit ein.

Diese Gruppe ist eine fortlaufende Gruppe. Sie findet etwa alle zwei Monate samstags statt und ist für Teilnehmende mit Vorerfahrung in der Bondingpsychotherapie, die sich in einem vertrauten Kreis von Teilnehmenden gemeinsam auf den Weg machen möchten.

Bei freien Plätzen ist ein Einstieg in die laufende Gruppe möglich.

Vorerfahrung erforderlich.

**Mit Interessierten, die mir nicht persönlich bekannt sind, ist ein telefonisches Vorgespräch erforderlich.**

### Termine:

**31.10.2015**

**16.01.2016 05.03.2016 7.05.2016**

**09.07.2016 10.09.2016 5.11.2016**

(jeweils von 14.00 bis 19.00 Uhr)

## Information/Anmeldung/Leitung: Ute Schreckenber



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Psychotherapie (HP)
- Fachberaterin für Psychotraumatologie
- Bonding-Psychotherapie (DGBP)
- [www.ute-schreckenber.de](http://www.ute-schreckenber.de)

**Preis: € 65,00 /pro Tagesworkshop**

### Veranstaltungsort:

Praxis für  
Integrative Atem- und Psychotherapie (HpG)  
in der Vocal Academy,  
50678 Köln, Kartäuserhof 30a.

## Anmeldeformular

*Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Terminen der fortlaufenden Gruppe „Ankommen und Kraft schöpfen“ in Köln an:*

**bitte denjenigen Termin streichen, an dem eine Teilnahme nicht möglich ist.**

**16.01.2016 05.03.2016 7.05.2016**

**09.07.2016 10.09.2016 5.11.2016**

Name.....

Adresse: .....

Telefon:.....

**Ich akzeptiere unten angegebene  
Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.**

Unterschrift:.....

*Bei Anmeldung zur fortlaufenden Gruppe bitte ich um Zahlung von mind. € 65,00 vor dem betreffenden Tagesworkshop auf folgendes Konto: Ute Schreckenber  
IBAN DE96370501981901453603  
Stichwort: „Bondinggruppe Köln“ und entsprechendes Datum*

### Rücktrittsbedingungen:

*Bei Rücktritt innerhalb von 2 Wochen vor dem jeweiligen Tagesworkshop wird der Gesamtbetrag von € 60,00 fällig.*