

Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.

Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppentherapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).

Unter Bonding wird das Bedürfnis nach körperliche Nähe und emotionaler Offenheit verstanden.

Im Bondingprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.

Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

„Auf dem Weg zu mir mit Dir“



*Gruppentherapeutische
Intensivphasen Bonding
im Dan-Casriel-Institut
im Westerwald*

**25.03.-27.03.2011
19.08.-21.08.2011
25.11.-27.11.2011**

mit

***Ute Schreckenber
Dr. Jochen Zimmermann***

Bonding-Psychotherapie-Gruppe

Mit Achtsamkeit vor alten Ängsten und Verletzungen in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen". Je nach Bedarf fließen Elemente aus Systemaufstellungen, aus der Inneren-Kind- Arbeit und der Traumatherapie mit ein. Für Interessierte, die uns nicht bekannt sind, ein telefonisches Vorgespräch erforderlich.

Die Wochenenden beginnen jeweils um 14.00 Uhr am Freitag und enden gegen 16.00 Uhr am Sonntag.

Therapiekosten: € 240,00
Übern./Vollpension: ca . € 60,00/Tag

Information/Anmeldung:

Ute Schreckenber 0221 314885
kontakt@ute-schreckenber.de

Jochen Zimmermann 069 412430
Zimmermann-Praxis@telemed.de

Seminarort:

Dan-Casriel-Institut/Hirsenschmühle
65589 Hadamar-Oberzeuzheim
www.dan-casriel-institut.de

25.03.-27.03.2011

Ankommen in der Begegnung

Offen für alle, besonders geeignet für Menschen, die die Bonding-Psychotherapie kennenlernen möchten.

19.08.-21.08.2011

Wohin geht mein Weg?

Meinen Weg überprüfen, auseinandersetzen mit bisherigen Entscheidungen. Kraft und Ermutigung tanken, das anzustreben, was wirklich wesentlich für mich ist. Das sind die Ziele dieses Wochenendes.

25.11.-27.11.2011

Der Weg in mein Herz

Innehalten, mich wahrnehmen, meine Gefühle und Bedürfnisse annehmen, alte seelische Wunden gut versorgen und neue Schritte in der Begegnung mit mir und anderen wagen.

Die Wochenenden beginnen freitags um 14.00 h und enden sonntags gegen 16.00 h.

Die gruppentherapeutischen Intensivphasen sind kein Ersatz für eine Psychotherapie, können aber nach Absprache eine Einzeltherapie ergänzen.

Ute Schreckenber



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Psychotherapie (HP)
- Fachberaterin für Psychotraumatologie
- Bonding-Psychotherapie (DGBP)
- www.ute-schreckenber.de

Dr. Jochen Zimmermann



- Facharzt für Allgemeinmedizin (Chirurgie, Innere Medizin, Allgemeinmedizin)
- Arzt für Psychotherapie
- Zusatzausbildung Psychoonkologie
- Bonding-Psychotherapeut (DGBP)
- www.psychotherapie-zimmermann.de