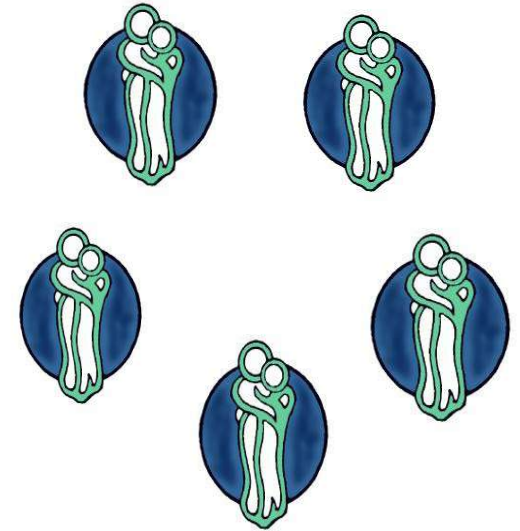


Was ist Bonding - Was ist Bondingtherapie?

Bonding kommt aus dem englischen und bezeichnet zunächst haltgebende, bindungstiftende Begegnungen mit emotionaler Offenheit zwischen Mutter/Vater und Säugling. Liebevoller Beziehungen mit emotionaler Offenheit und auch Körperkontakt bilden einen wichtigen Aspekt der seelischen Gesundheit. Das gilt nicht nur in der Kindheit, sondern auch in unserem Erwachsenenleben. Die Bedeutung dieses Grundbedürfnisses beruht auf dem Menschenbild in der Bondingtherapie. Die Basis bilden Erkenntnisse aus der Hirnforschung, Genetik, Bindungsforschung und der Psychotherapie.

Im Idealfall verankert sich über den liebevollen Körperkontakt im Säugling das „Wissen“, auf der Welt willkommen zu sein. Dieses „Körperwissen“ ist ein wesentlicher Baustein für ein gesundes Selbstwertgefühl. Sind die Bedingungen weniger ideal, entwickeln wir schon früh Schutzhaltungen, die sich beeinträchtigend auf das Selbstwertgefühl und unsere Fähigkeit, unsere Beziehungen zu gestalten, auswirken können. Und so wird die „Burg des Kindes zum Gefängnis des Erwachsenen“ (Dan Casriel)

In der vertrauensvollen Atmosphäre einer Bonding-Therapiegruppe können alte Schutzmuster und Überzeugungen hinterfragt werden. Ziel des prozess- und erfahrungsorientierten Therapieansatzes ist es, Beziehungen auf heilsame, nährnde und gesunde Weise leben zu können und daraus Freude und Kraft zu schöpfen.



Heilsame Begegnungen

**Jahresgruppe
in Köln
2023**

Leitung:

Ute Schreckenber

www.ute-schreckenber.de

**Jahresgruppe 2023
Bindungsbezogene
Selbsterfahrungs-Gruppe in Köln**

Mit Achtsamkeit vor alten Ängsten und Verletzungen in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen". Je nach Bedarf fließen Elemente aus Systemaufstellungen, aus der Inneren- Kind- Arbeit und der Traumatherapie mit ein.

Diese Gruppe ist eine feste Gruppe über einen Jahreszyklus. Sie findet an sechs Terminen samstags statt und ist für Teilnehmende mit Vorerfahrung in der Bondingpsychotherapie, die sich in einem vertrauten Kreis von Teilnehmenden gemeinsam auf den Weg machen möchten.

Ein telefonisches Vorgespräch ist erforderlich.

Termine: Jahresgruppe 2023:
14.01.2023 01.07.2023
04.03.2023 02.09.2023
06.05.2023 04.11.2023

jeweils von 14.00 – 19.00 Uhr
(Ankommen ab 13.30 h)

Kosten:
€ 390,00
(zahlbar in 2 Raten von 195,00 € möglich)

Kleine Gruppe mit Coronaschutzvereinbarungen, die zum aktuellen Zeitpunkt genannt werden.

Information / Anmeldung / Leitung:



Ute Schreckenberg, Telefon 0221 314885

- Diplom-Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Sozialtherapie und Psychotherapie (HP)
- Integrative Atemtherapeutin
- Fachberaterin für Psychotraumatologie
- Bonding-Psychotherapie (DGBP)
- www.ute-schreckenberg.de

und



**an manchen Terminen in Zusammenarbeit mit
Bianca Böhm, Weiterbildungsassistentin**

Veranstaltungsort:

Praxis für
Integrative Atem- und Psychotherapie (HpG)
in der **Vocal Academy**
Kartäuserhof 30a, 50678 Köln

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Jahresgruppe 2023 „Heilsame Begegnungen“ an:

14.01.2023 01.07.2023
04.03.2023 02.09.2023
06.05.2023 04.11.2023
jeweils von 14.00 – 19.00 Uhr

Name.....

Ort/Adresse:

Telefon:.....

email:

**Ich akzeptiere die unten angegebenen
Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.**

Unterschrift:.....

Bei **Anmeldung zur Jahresgruppe 2023** ist eine Rate von € 195,00 bis zum 15.12. 2022 auf das Konto zu überweisen:

Ute Schreckenberg

IBAN DE96 370 501 98 1901 453 603

Stichwort: „Jahresgruppe 2023 „Heilsame Begegnungen, Köln 1. Rate (oder auch Gesamtbetrag)“

Die 2 Rate wird zum 15.6.2023 fällig.

Bei Absage durch die Gruppenleitung (z.B. Krankheit) wird der Betrag anteilig zurückerstattet, wenn kein gemeinsamer Ersatztermin organisiert werden kann.

Bei Absage von Teilnehmer*innen ist **keine** anteilige Kostenerstattung möglich.