

Ute Schreckenber, Köln
0221 314885
mail@ute-schreckenber.de
www.therapie-und-beratung-köln.de



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Zweijährige Ausbildung Psychodrama-assistenz bei Dr. E. M. Shearon, Bonn
- einjährige Vollzeitweiterbildung in Sozialtherapie
- Vierjährige Ausbildung in Integrativer Atemtherapie bei Tilke Platteel-Deur und Hans Mensink, Düsseldorf /Epe (NL)
- zweijährige Ausbildung Fachberatung Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie, Köln
- Zertifizierte Bonding-Psychotherapie-Ausbildung (DGBP) bei Dr. Ingo und Adelheid Gerstenberg, Hadamar
- seit 1976 Tätigkeit in den sozialpädagogischen Arbeitsfeldern u. Bildungsarbeit
- seit 1998 psychosoziale Beratung und Traumatherapie in der Frauenberatungsstelle Euskirchen
- seit 2002 Bonding-Psychotherapie im Netzwerk Dan Casriel Institut
- seit 1999 heilkundliche Psychotherapie und Integrative Atemtherapie in eigener Praxis in Köln

Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.

Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppentherapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden). Unter Bonding wird die Erfahrung verstanden, Menschen (körperlich) nahe und emotional offen sein zu können.

Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.

Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

Therapeutische Workshops und Gruppen

Jahresprogramm 2024

Bonding-Psychotherapie



Bonding mit dem Inneren Kind



Integrative Atemtherapie



Integrative Atem- und Körpertherapie
Heilkundliche Psychotherapie (Heilpr.G.)
Fachberatung Psychotraumatologie
Bonding-Psychotherapie
Ute Schreckenber, Köln
www.therapie-und-beratung-köln.de

4-Tage Sommer-Workshop Bonding-Psychotherapie und Integratives Atmen

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauens-vollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen".

Wenn ich angenommen werde mit dem, was ich wahrnehme und brauche, können seelische Verletzungen heilen und Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

Die Integratives Atemtherapie

ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren und zu lösen.

Information und Anmeldung:

Ute Schreckenber,
0221 314885

Dr. Jochen Zimmermann
069-42 60 77 53

Zeit: 01.-04.8.2024
do. 15.00 – so. 14.00 h

Ort: Seminarhaus am Waldsee,
Mengerskirchen

Kosten: € 360,- + ca. 45,- Verpflegung/Tag
Unterkunft je nach Zimmerkategorie zwischen € 58,00 - € 35,00

Köln: Offene Tagesworkshops

24.02.2024 13.04.2024 20.07.2024

23.11.2024 jeweils von 10.00 h bis 17.00 h

Kosten: € 90,00

Ort: Vocal academy, Köln, Kartäuserhof 30a

Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenber 0221 314885

Begegnung, Berührung, Lebensfreude Selbsterfahrung für Frauen

Leitung: Bianca Böhm

Ute Schreckenber

Ort: Vocal academy, Köln, Kartäuserhof 30a

Zeit: Samstag, 2 5.12. 2023 von 10.30 h bis

Sonntag, 26. 12. 2023 bis 15 h

Kosten: € 190,-zzgl. Übernachtung, Selbstverpflegung

Information und Anmeldung:

Bianca Böhm

Tel: 06151 - 82 22 910, mail@biancaboehm.com

Lebendiges Ich-Lebendige Beziehungen Ein Selbsterfahrungsseminar für Frauen

Leitung: Daniela von Stosch, Atemtherapeutin

AFA/BVA®, Körperpsychotherapie DGK

Ute Schreckenber, Dipl.Sozialpäd.,

Bondigtherapeutin DGBP

Ort: Odenwald-Institut

Tromm 25, 69483 Wald-Michelbach

Zeit: Freitag, 1. 11. 2024 von 16.00 h bis

Sonntag, 3. 11. 2024 bis 14 h

Kosten: € 320,-zzgl Ü/V

Information und Anmeldung:

<https://www.odenwaldinstitut.de>; 06207 6050

Frühjahrs- und Herbstwochenende: Bonding in der Hirsenmühle und in Gevelsberg

In der Therapeutischen Gemeinschaft arbeiten wir mit der Integration von alten Verletzungen und der Auseinandersetzungen mit heutigen Konflikten und Bedürfnissen.

Zum Einsatz kommen haltgebene Begegnungsübungen, traumatherapeutische und kreative Impulse. Es geht darum, eine innerliche fürsorgliche, liebevolle und ermutigende Energie aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet.

Leitung, Anmeldung und Information:

Ute Schreckenber 0221 314885

und Maximilian Schlemmer ab 8 Teilnehmende

Zeit: 04.-06.04.2024, do. 15.00 - sa. 14.00 h

Ort: Hirsenmühle, 65589 Hadamar

Kosten: 275,00 zzgl.

Unterkunft in 2-3 Bettzimmern incl.

vegetarische Verpflegung 85,00 €/Tag

Zeit: 25.-27. 10.2024 fr. 15.00 - so. 14.00 h

Ort: Seminarhaus Gevelsberg

www.seminarhaus-gevelsberg.de/

Kosten: € 350,00 incl. Übernachtung

zzgl. Verpflegung ca. 40,-/Tag

Für alle Therapiegruppen gilt:

Für Interessierte, die uns persönlich nicht bekannt sind, ist ein telefonisches Vorgespräch erforderlich.